

臺北市政府自殺防治中心

114年度大專院校自殺守門人教育訓練

簡章

根據衛生福利部公布國人死因統計資料顯示，2024年自殺死亡人數為4062人，時隔14年重回國人10大死因。其中，15到24歲有274人自殺死亡，顯示青少年之心理健康亟需持續關注。近年來，許多研究與臨床觀察顯示，部分個體並非偶發性的自殺危機，而是處於「長期自殺傾向」的狀態——自殺意念反覆浮現、對生活抱持無望與空虛感。

《與死神曖昧：長期自殺傾向病人的治療之道》一書(原著 Half in Love with Death: Managing the Chronically Suicidal Patient)由精神醫學暨臨床心理權威 Joel Paris 所著，以大量實證資料挑戰傳統急性自殺干預模式。書中指出，過度強調安全措施，有時不僅無助復原，反而可能阻礙個案面對內在痛苦與自殺意念的過程。作者深入探討長期自殺傾向與人格特質的關聯、內在結構、生命歷程對自殺意念的影響，以及「忍受」自殺意念在治療歷程中的意義，為臨床人員提供理論與實務兼具的指引。

本課程規劃書籍導讀與臨床應用分享，旨在協助大專院校心理衛生工作者深入理解長期自殺傾向病人的心理過程與內在世界，並探討如何將這些治療觀點應用於校園輔導實務中，以提升對此類學生的敏感度與支持能力。

- 一、主辦單位：臺北市政府自殺防治中心
- 二、課程時間：114年12月8日（星期一）下午2時至下午5時
- 三、參加對象：本市大專院校之系導師、任課教師、學生宿舍管理人員、校園學生幹部、校內助人/宗教性社團為優先(建議每所大專院校至少指派1-2位)。
- 四、報名費用及人數：全額免費，限24人，須經主辦單位審查報名資格。審查通過者將寄送通知信，始為報名成功。
- 五、報名方法：即日起至114年10月30日至臺北市政府自殺防治中心官網/報名專區(<https://reurl.cc/NxmvR6>)線上報名，不開放現場報名；如有疑問請洽臺北市政府自殺防治中心承辦人：龔組員，電話02-23212730轉55。
- 六、上課地點：臺北市政府自殺防治中心 4樓講堂(臺北市中正區金山南路一段

5號)。

七、課程時間及內容：

時間	課程內容	講師/職稱
14:00-17:00	《與死神曖昧》導讀：長期自殺傾向的臨床理解與校園應用 一、長期自殺傾向之理論脈絡 二、治療觀點與臨床經驗分享 三、校園學生輔導之應用與省思	楊涓惇 臨床心理師

八、講師簡介

楊涓惇 臨床心理師（心理字第001857號）

學經歷：國立台灣大學 心理學系

國立台灣大學 哲學系

國立台灣大學 心理學研究所臨床心理學組

彰化基督教醫院精神醫學部 臨床心理師

現任：米露谷心理治療所 臨床心理師

輔仁大學學生輔導中心 兼任心理師

台臨心災難與創傷委員會 委員

※備註

1. 課程現場不提供書本，建議學員先行購買或借閱本書並預先閱讀，以利參與討論與吸收課程內容。
2. 本課程不供餐，場館備有飲水機，需自備環保杯。
3. 研習地點不提供停車位，請儘量搭乘大眾交通工具。
4. 交通方式：捷運板南線，忠孝新生站2號出口(步行約7分鐘即可抵達)。
5. 場館無電梯設備，敬請見諒。
6. 將視課程報名情形申請諮商心理師/臨床心理師繼續教育積分。