

檔 號：  
保存年限：

# 財團法人新北市醒覺教育基金會 函

地址：235067 新北市中和區中安街178巷1號1樓  
承辦人：黎嘉蕙  
電話：02-25783442  
電子信箱：acc@metataos.org

106320 臺北市和平東路2段134號

受文者：國立臺北教育大學秘書室

發文日期：中華民國115年3月30日  
發文字號：醒覺字第1160330031號  
速別：普通件  
密等及解密條件或保密期限：  
附件：如主旨

主旨：敬邀 貴校師生參與「醒覺新思維論壇」，強化系統觀思維、覺察能力與決策穩定度，以因應快速變動之未來環境，請查照。

說明：

- 一、在人工智慧快速發展與全球環境高度變動之趨勢下，大專學生面臨職涯方向不確定、多元價值衝突及高壓競爭等挑戰。如何在複雜與快速變動的環境中，維持清晰判斷與穩定內在狀態，已成為未來人才的重要核心能力。
- 二、本會將於115年5月16日（星期六）舉辦「醒覺新思維論壇」，以「從無序到有序」為核心主軸，結合系統思維與身心整合觀點，透過跨領域對談與體驗，引導參與者在變動中建立穩定與清晰的內在定位。
- 三、本次論壇內容包含：

（一）系統觀思維：理解個人與組織的運作結構

協助學生從系統觀點理解個人在家庭、學校、職場與社會中的位置與角色，辨識影響選擇與行動的隱性結構，培養整體性思考能力。

國立臺北教育大學 115.04.23



1150000402

## (二) 面對不確定時代的內在穩定能力

引導學生在AI與快速變動環境下，培養專注力、抗壓性與心理韌性，提升在壓力中保持穩定的能力。

## (三) 覺察力與決策品質的提升

透過覺察訓練，協助學生辨識情緒與慣性對判斷的影響，進而提升決策清晰度與行動品質。

## (四) 自我定位與職涯方向探索

引導學生重新思考個人興趣、價值與發展方向，建立清晰定位，作為未來升學、就業與人生規劃之參考。

## (五) 跨領域整合與身心實踐體驗

結合系統思維與動態靜心方式，透過身體與感知參與，實際體驗專注與穩定狀態，深化學習效果。

## (六) 現場互動引導與「醒覺卡」體驗

透過引導式互動與卡片工具，協助參與者覺察當前狀態與內在方向，作為持續自我探索與行動之輔助。

### 四、論壇講者：

#### (一) 周鼎文老師

醒覺教育基金會創辦人／國際系統排列導師

長期推動系統排列、系統智慧觀與全人教育，協助個人與組織釐清內在結構與決策脈絡，提升整體效能與生命品質。

#### (二) 楊錦聰老師

風潮音樂創辦人／蘇菲旋轉動態靜心引導者

融合音樂藝術與身心實踐，透過動態靜心引導，協助參與者在節奏與身體經驗中培養專注與穩定能力，具跨領域整合影響力。

### 五、活動資訊：

(一) 日期：115 年 5 月 16 日（星期六）

(二) 時間：上午九點至下午十二點半

(三) 地點：中和國父紀念館（234 新北市永和區竹林路 202 號）

(四) 報名方式：<https://www.metataos.org/awakenforum>



六、凡參與本活動者，將可獲得「醒覺卡」乙張，透過引導，協助學生進行自我覺察與思考，作為後續學習與成長之輔助工具。

七、活動效益說明：

本活動有助於學生培養系統思維、提升覺察能力與決策品質，並促進自我定位與職涯探索，適合作為通識教育、職涯發展及多元學習之延伸資源。

八、延伸實務培力與助人專業參與機會：

本活動提供延伸之實務培力與專案參與機會，學生可依興趣申請參與本會後續相關活動之規劃與執行，實際參與專案流程與跨領域協作。

參與內容涵蓋活動企劃、現場執行、內容推廣及人際互動引導等面向，特別適合心理、社工、輔導、教育及相關助人專業領域之學生參與。透過實際參與，協助學生累積助人工作之初步實務經驗，並培養溝通、同理與團隊合作能力，作為未來職涯發展之參考。

敬請協助公告本活動資訊，並鼓勵學生、教師及相關單位踴躍參與，以促進學生整體素養與未來發展能力之提升。

正本：國立臺北教育大學秘書室

副本：

董事長 周鼎文

# 從有序到有序

高速時代 找回穩定與效率的平衡點！

## 2026 醒覺新思維論壇

資訊爆炸、AI崛起、社會節奏加速，生活最大的挑戰不是外在事件本身，  
而是「內在的失序與焦慮」。

讓我們透過「系統思維」與「靜心實修」帶領你穿越表象的混亂，  
在「動/靜」之間、在「無序/有序」之際，再次錨定生命位置，重啟方向與秩序。

實踐導向 + 雙師對談 + 現場互動 + 社群延伸

《系統的序位與力量：在高速變動中找回生命定位》| 醒覺教育基金會創辦人 周鼎文  
《當世界旋轉，要如何自定？來自靜心的智慧》| 風潮音樂創辦人 楊錦聰  
《動中求靜，序中求通》| 雙師對談



2026/5/16 AM9:00-PM12:30

詳情與報名 請上醒覺教育基金會官方網站

主辦單位：

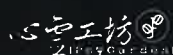


醒覺教育基金會



WIND MUSIC  
風潮音樂

協辦單位：



全威國際  
CHARM WELL

Netra Chou

周鼎文 X 楊錦聰

Fyaz Yang

系統思維，醒覺智慧，深度對話，動靜靜心，身體覺察，回歸中心

# 2026 醒覺新思維論壇

## 活動時間表

| 時間          | 內容重點                    |
|-------------|-------------------------|
| 08:30-09:00 | 來賓報到                    |
| 09:00-09:15 | 開幕－蘇菲旋轉                 |
| 09:15-10:35 | 系統的序位與力量   主講人：周鼎文老師    |
| 10:35-10:55 | 當世界旋轉，如何自定？   主講人：楊錦聰老師 |
| 11:00-11:40 | 雙師對談   主題：動中求靜，序中求通     |
| 11:40-12:25 | 現場互動問答                  |
| 12:25-12:30 | 閉幕                      |

**醒覺教育基金會** 推動覺醒、生命教育與內在成長的公益平台

提供：公益活動 / 成長課程 / 企業內訓&顧問 / 師資培訓 / 書籍出版

服務對象：對探索自我、內在成長、意識提升有需求的社會大眾與團體機構。

META TAOS



邀請您一起贊助基金會 ➡

您贊助的每一筆愛心，都會用於推動各類講座、課程與工作坊，  
讓社會大眾透過靜心、覺察與系統性的學習，轉化生命模式，  
找到屬於每個人的力量與方向，創造整體社會的幸福。



← 掃碼加入 LINE 官方帳號



如果您對論壇、活動或課程內容有任何想法、疑問或建議，  
歡迎隨時透過醒覺教育基金會 Line OA 與我們分享。  
您的回饋，將成為下一場活動更好的珍貴力量。