

我正在 居家隔離／居家檢疫 我該怎麼做？

- ◆隨時配戴**口罩**，待在家中**不得外出**。
- ◆和同住者**保持1公尺以上距離**，**減少接觸**
(例如：同桌用餐)
- ◆咳嗽或打噴嚏時，**口罩不可拿下**，或用衛生紙遮住口鼻。接觸到呼吸道分泌物後**應用肥皂洗手**。
- ◆每日早晚各量一次體溫，詳實記錄**體溫**與**健康狀況**，並**如實回報**負責人員。
- ◆出現**不適症狀立刻通知**居家隔離 / 檢疫通知書上之聯絡人、所在地衛生局，或撥1922，依指示就醫。**禁止自行搭乘大眾交通運輸工具就醫**。