

親愛的老師、同仁及全體同學們，大家好：

- 一、有鑑於全球疫情升高，且近日國內確診個案多為境外移入，為避免國內疫情擴大、維護校園安全，即日起至本學期上課結束日止，請教職員工生應避免非必要或非急迫之出國。如因公務或個人行程出國者，返國後請務必立即將旅遊史主動告知學校(校安組疫情專線：02-27332840)。
- 二、因即將放春假連續假期，為避免假期間造成防疫破口，依據教育部0327通報，教職員工生除經專案許可外，假期期間不得出國；並請同學暫緩辦理國內外畢業旅行，以降低境外感染及多日密切接觸之群聚感染風險。
- 三、為利後續可能之疫調所需，建議教職員工生開啟手機定位功能，並盡可能紀錄假期間活動足跡日誌。
- 四、春假期間返家，若有同住家人正在進行居家隔離或居家檢疫，請務必採取適當防護措施，包括配戴醫用口罩、養成良好衛生習慣、避免同桌共餐、保持1公尺以上的適當距離，並每日消毒共用生活區域。
- 五、若採自主健康管理者，儘量避免出入公共場所，延後非急迫需求之醫療或檢查，如需外出應全程配戴醫用口罩、勤洗手並落實呼吸道衛生和咳嗽禮節。若有發燒或咳嗽、流鼻水等呼吸道症狀、身體不適者，應確實配戴醫用口罩儘速就醫，且不得搭乘大眾交通運輸工具。
- 六、最後，在生活上盡量保持原來的節奏，不過度關注重複的疫情新聞，維持規律作息，均衡飲食和適度的運動以增強免疫力。

國立臺北教育大學防疫小組